

Bicicleta Todo Terreno (BTT)

FAQ's (preguntas frecuentes)

- ***¿Necesito mi propia bicicleta?***
Para las vacaciones en BTT se necesita bicicletas de alta calidad con suspensión completa y frenos de disco. Mystery Tours tiene una cantidad limitada de estas bicicletas, pero recomendamos que los ciclistas usen sus propias bicicletas. Para todas las demás rutas y vacaciones en BTT Mystery Tours tiene bicicletas adecuadas
- ***¿Que tengo que llevar cuando hago una ruta en BTT?***
 - Lleva ropa cómoda, preferiblemente culotes y jerséis especiales para ciclismo.
 - Siempre hay que llevar lo suficiente agua porque no siempre se lo encuentra por el camino, especialmente por el verano.
 - Lleva unas barritas de cereales o dextrosa para energía instantánea
 - Lleva cámaras de aire de recambio y un kit de reparaciones de pinchazos y unas herramientas básicas como un destornillador y llaves Allen
 - Lleva protección solar (gafas de sol y crema de sol), también cuando no hace sol
- ***¿La practica de BTT es peligroso?***
La practica de BTT es potencialmente peligrosa. A parte de los riesgos normales de deportes al aire libre (frío, calor, sol, etc.) también existen los riesgos de alta velocidad. SIEMPRE PONGA CASCO. Recomendamos que lleve un paquete para primeros auxilios con unas vendas, gasas, pañuelos, tiritas y desinfectante como betadina. Se puede evitar lesiones cuando no se toma demasiados riesgos y nunca se hace cosas encima de su nivel.

Mystery Tours
Sector Alberes comercial 42 local 3
17487 Empuriabrava Girona (España)
(0034) 972 45 14 97
info@mysterytours.es
www.mysterytours.es